



freudig
Inquiry-Based Coaching™

Workshop

Ich begegne meinen inneren Kritikern

Kennst du Gedanken wie
Ich sollte..., Ich muss doch...,
Warum hast du nicht...?

Möchtest du einen liebevolleren inneren Dialog führen,
dann ist dieser Tag das richtige für dich.

Das wird erfahrbar mit den Fragen von
Inquiry-Based Coaching™. Sie bringen Klarheit
und und schaffen Raum für neues.

Samstag 20. April 2024 von Zeit: 09.00 - 17:00 Uhr

Kosten: CHF 180.-

Wo: Grundstrasse 14, 8134 Adliswil

Anmeldung: romy.luginbuehl@bluewin.ch

Möchtest du aus der Spirale von kritischen,
moralisierenden und verurteilenden Gedanken
aussteigen? Melde dich an, denn

IBC™ ist ein Reiningungstool für deine Gedanken
IBC™ schafft Verbindung
IBC™ erinnert, was schon ist
IBC™ ist eine Art zu leben - ein Lifestyle

mehr findest du auf www.freudig.ch



Ich freue mich auf dich!

Romy



freudig
Inquiry-Based Coaching™

Romy Luginbühl-Matter
Grundstrasse 14, 8134 Adliswil
078 714 13 33
romy.luginbuehl@bluewin.ch
www.freudig.ch