



freudig
Inquiry-Based Coaching™

Workshop
Ich begegne meinen inneren Kritikern

**Kennst du Gedanken wie
Ich sollte..., Ich muss doch...,
Warum hast du nicht...?**

**Möchtest du einen liebevolleren inneren Dialog führen,
dann ist dieser Tag das richtige für dich.**

Das wird erfahrbar mit den Fragen von Inquiry-Based Coaching™. Sie bringen Klarheit und und schaffen Raum für neues.

Samstag 20. April 2024 von Zeit: 09.00 - 17:00 Uhr

Kosten: CHF 180.-

Wo: Grundstrasse 14, 8134 Adliswil

Anmeldung: romy.luginbuehl@bluewin.ch

Möchtest du aus der Spirale von kritischen,
moralisierenden und verurteilenden Gedanken
aussteigen? Melde dich an, denn

IBC™ ist ein Reiningungstool für deine Gedanken
IBC™ schafft Verbindung
IBC™ erinnert, was schon ist
IBC™ ist eine Art zu leben - ein Lifestyle

mehr findest du auf www.freudig.ch



Ich freue mich auf dich!

Romy



freudig
Inquiry-Based Coaching™

Romy Luginbühl-Matter
Grundstrasse 14, 8134 Adliswil
078 714 13 33
romy.luginbuehl@bluewin.ch
www.freudig.ch