



# freudig

Inquiry-Based Coaching™

## Autobahn der Gedanken

Wie finde ich die Ausfahrt zu meinem inneren  
Frieden?

Kennst du Gedanken wie:

“Ich sollte...” “Ich muss doch...”

“Warum habe ich nicht...” “Was wäre wenn...”

Willst du deinen Gedanken eine neue Richtung geben, aus der Spirale von kritischen, moralisierenden und verurteilenden Gedanken aussteigen und einen liebevolleren inneren Dialog führen?

Bist du neugierig herauszufinden wie dein Leben aussieht, wenn du deine Gedanken nicht glaubst?

Dann ist dieses Seminar genau das richtige für dich.

Samstag 25. Mai 9:30 Uhr - Sonntag 26. Mai 16 Uhr, 2024

Kosten für den Workshop: CHF 360.-

Wo: Grundstrasse 12, 8134 Adliswil

Anmeldung: [romy.luginbuehl@bluewin.ch](mailto:romy.luginbuehl@bluewin.ch)

Lerne an diesem Wochenende, wie du mit Inquiry-Based Coaching™ (IBC) zurück zu deinem inneren Frieden findest. IBC ist eine einfache und kraftvolle Methode, die Raum schafft, Klarheit bringt und mit welcher du einfache umsetzbare Handlungsschritte findest.

Setze den Blinker, wechsle die Spur und du wirst staunen, was für neue Wege du entdeckst.

Ich freue mich auf die gemeinsame Fahrt mit dir.

Romy



Romy Luginbühl-Matter  
078 714 13 33  
romy.luginbuehl@bluewin.ch  
www.freudig.ch